

Smertevejledning

(2)

Hvordan smertefri

Der er ved operationen anlagt en lokalbedøvelse som ofte virker nogle timer efter indgrebet er færdig.

Det betyder at du bekvemt kan nå hjem.

På et eller andet tidspunkt vil lokalbedøvelsen fortage sig.

Det er min erfaring at man herefter kan have ondt et døgn eller to - men der er store individuelle variationer.

Sammen med vejledningen har du fået udleveret en recept på 2 smertestillende præparater.

Køb disse eventuelt forud for operationen.

Når vi benytter flere smertestillende midler er forklaringen at de indvirker forskellige steder på smertedannelsen. Samtidig virker de forstærkende på hinanden således at man alt i alt har behov for mindre mængde medicin for at opnå god virkning.

Behandlingsforslag

- 1 tabl. Ibuprofen a 600 mg. 3 gange dagligt. Start med første tablet så snart du kommer hjem.
- 2 tabl. Panodil (med modificeret udløsning) a 665 mg 3 gange dagligt. Start så snart du kommer hjem.

Ovenstående er maksimumdoser. Tag derfor ikke mere end anbefalet.

Om medicinen

- Ibuprofen er et mildt smertestillende middel som ofte benyttes af gigtpatienter. Det har desuden en meget gunstig effekt direkte på det opererede væv.
- Panodil 665 mg er ligeledes en mild smertestillende tablet. Virker lidt anderledes end almindelig Panodil. Giver som regel ingen bivirkninger. Tag højst 6 tabletter dagligt.