

Smertevejledning

(3)

Hvordan smertefri

Der er ved operationen anlagt en lokalbedøvelse som virker i op til 6-8 timer.

Det betyder at du bekvemt kan nå hjem.

På et eller andet tidspunkt vil lokalbedøvelsen fortage sig.

Det er min erfaring at nogle herefter har ondt et døgn eller to - men der er store individuelle variationer.

Sammen med vejledningen har du fået udleveret en recept på 3 smertestillende præparater. Køb disse forud for operationen.

Smerter skal behandles straks (i virkeligheden bedst før) de fornemmes. Har smerterne først "fået rigtigt fat" kræver kroppen nemlig meget højere doser.

Når vi benytter flere smertestillende midler er forklaringen at de indvirker forskellige steder på smertedannelsen. Samtidig virker de forstærkende på hinanden således at man alt i alt har behov for mindre mængde medicin for at opnå god virkning.

Behandlingsforslag

- 1 tabl. Ibuprofen a 600 mg. 3 gange dagligt. Start med første tablet så snart du kommer hjem.
- 2 tabl. Panodil (med modificeret udløsning) a 665 mg 3 gange dagligt. Start så snart du kommer hjem.
- 1 tabl. Nobligan 3 gange dagligt - **men kun hvis behov.**

Om medicinen

- Ibuprofen er et mildt smertestillende middel som ofte benyttes af gigtpatienter. Det har desuden en meget gunstig effekt direkte på det opererede væv.
- Panodil 665 mg er ligeledes en mild smertestillende tablet. Virker lidt anderledes end almindelig Panodil. Giver som regel ingen bivirkninger. Tag højst 6 tabletter dagligt.

Nobligan er et stærkt smertestillende middel uden at være morfika. Det er ikke sikkert at du har behov for Nobligan som kan have bivirkninger i form af kvalme, opkastning, træthed og svimmelhed. Nobligan må ikke tages sammen med visse typer af depressionsmidler (MAO-hæmmere). Især ældre bør være forsigtige. Forsøg med en enkelt for at se hvordan den virker på dig. Nobligan er mærket med trafiktrekant - dvs. at bilkørsel, betjening af maskiner m.v. frarådes.