

## Sterilisation

Ved mandlig sterilisation fjernes et stykke af sædlederen på begge sider.

### Overvejelser før operationen

Inden man beslutter sig for en sterilisation skal man være klar over at muligheden for at retablere sædlederne er begrænset. Teknisk set lykkes det at genskabe sædlederen hos ca. 80 %.

Imidlertid vil mange mænd efterfølgende danne antistoffer mod egne sædceller.

Slutresultatet bliver at kun ca. 40 % bliver befrugtningedygtige.

En løsning kan være at benytte sædbank, f.eks. Cryos (33 323 636). Prisen for kvalitetskontrol, nedfrysning og opbevaring i f.eks. 5 år er omkring 5000 kr.

### Operationen

foregår i lokalbedøvelse. Denne består af to dele. Lokalbedøvelse indsprøjtes ved skambenet på begge sider (nerveblok). Herved bedøves pungen indhold men sjældent huden. Efter 10 - 15 minutter kan operationen påbegyndes.

Sædstrengen bringes så nær huden som muligt. Huden bedøves og umiddelbart efter laves en få mm stor incision. Sædstrengen fanges og trækkes frem. Et ca. 1½ cm langt stykke fjernes. Enderne underbindes og glider herefter på plads i pungen igen.

Som sikkerhed for at indgrebet er udført korrekt er det tradition at de fjernede stykker af sædlederne sendes til mikroskopisk undersøgelse.

### Efter operationen

Du forlader klinikken efter en 20 minutters observation. Alt i alt opholder du dig godt 1 time på klinikken.

På operationsdagen og de nærmeste dage herefter (evt. op til en uge), vil de fleste have let til moderat ømhed af testiklerne. Egentlige smerter forekommer. Almindelige hovedpinepiller (Kodimagnyl, Panodil eller lignende) vil være tilstrækkeligt.

Tag det med ro resten af operationsdøgnet.

### Sex

kan genoptages når du har lyst. Husk at der fortsat skal benyttes prævention indtil der foreligger sædprøve efter 3 måneder. Sæden vil have det sædvanlige udseende og volumen. Hormonproduktion og lystfølelse ændres ikke.

### Sædprøve

Hos 2-3 % vil sædlederne spontant vokse sammen. Det vil stort set altid ske inden for 3 måneder efter operationen og dette er årsagen til at man venter 3 måneder med at foretage sædprøven. Sørg for at have ca 10 sædafgange inden prøven (for at udvaske døde sædceller). På operationsdagen får du udleveret en rekvisition til laboratoriet.

Du skal afhente prøveglas på laboratoriet, dette kan ske på alle laboratorierne. Åbningstider fremgår af sedlen.

Aflevering af spermaprøven kan ligeledes ske på alle laboratorierne, alle hverdage, undtagen torsdag.

Afleverer man prøven i Pilestræde skal det foregå mellem kl. 8-9. På de øvrige laboratorier kan man aflevere prøven indtil kl. 11.30. Prøven må højst være en time gammel ved aflevering. Hos enkelte kan det være nødvendigt at gentage sædprøven efter yderligere et par måneder.

## Følgetilstande

Det er kendt at nogle efter operationen danner en knudeformet hævelse hvor sædstrengen er delt. Dette kan nødvendiggøre at man må fjerne hævelsen ved en ny operation.

Ligeledes kan ses vedvarende hævelse af bitestikel som kan kræve at denne fjernes.

Begge disse komplikationer er yderst sjældent forekommende og operation foretages kun såfremt der er væsentlige gener.

Meddelelser om øget forekomst af kræft efter sterilisation er i store undersøgelser afvist.

## Komplikationer

Der ses yderst sjældent komplikationer til dette lille indgreb. Det vil dreje sig om vanlige kirurgiske følger som infektion og blødning. En blødning viser sig som hævelse og mørkfarvning af pungen. Det er harmløst og forsvinder i løbet af en uges tid.

Er du i tvivl er du velkommen til at kontakte mig på klinikken - 39 64 01 25.